
PATU
PAN AMERICAN TAEKWONDO UNION
WORLD TAEKWONDO
WORLD TAEKWONDO CHILE
3 AL 6 DICIEMBRE
FESTIVAL TÉCNICO DE TAEKWONDO 2026
CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO DE SANTIAGO DE CHILE
#TodosSomosPATU #WeAreAllPATU

BASES OFICIALES
Campamento Panamericano Juvenil "Santiago, Chile 2026"

I. INFORMACIÓN GENERAL

- **Patrocinado por:** Unión Panamericana de Taekwondo (PATU)
  - **Presidente:** LAE. Juan Manuel López Delgado
  - **Sitio web:** https://www.patutkd.org

Comité Organizador: Unión Panamericana de Taekwondo (PATU)
y Federación Chilena de Taekwondo

  - **Presidenta:** Dra. Natalia Raggio Reyes

- **Fechas:** 03 al 06 de diciembre de 2026
- **Lugar y Dirección:** Centro de Entrenamiento Olímpico. Ramón Cruz 1176 Ñuñoa Santiago Chile

Contacto Oficial: events@panamericantaekwondounion.org y gerencia.general@taekwondowtf.cl

II. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

1. **Elegibilidad:** Podrán participar todos los atletas pertenecientes a las diferentes Asociaciones Nacionales Miembro (MNA) de la región PATU que reciban invitación directa por parte de esta unión continental.

   ***Requisitos obligatorios:

- Copia de Cédula de Identidad (ID) o Pasaporte.
- Certificado de Grado.
- Categoría Cadete, Juvenil y Senior desde 4 Gup hacia arriba
- Aval oficial de su respectiva MNA y/o de PATU.

2. **Registro:** El registro de participación deberá realizarse exclusivamente a través del envío del siguiente forms:

   https://forms.gle/sAbXmUMjJbeyULmm7

3. Hospedaje y Transporte: Los gastos correspondientes a transporte aéreo y/o terrestre, como los de hospedaje correrán por cuenta de cada participante, no obstante se entregará una guía de hospedaje para el que lo solicite.

4. Equipamiento Requerido: Todos los participantes deberán presentarse con ropa deportiva, durante el seminario el uso de Dobok será obligatorio y zapatillas específicas de Taekwondo

Para el seminario de Kyorugui es obligatorio contar con equipo de protección completo.

Para el seminario de Poomsae optativo Dobok de poomsae competencia.

5. Exención de Responsabilidad y Seguro: Al registrarse en el evento, los participantes aceptan las reglas y condiciones establecidas por el Comité Organizador. La participación de los atletas es bajo su propio riesgo. El Organizador no se hará responsable por pérdidas o daños a personas o equipos bajo ninguna circunstancia.

Seguro Médico: Es de carácter obligatorio que todos los oficiales y participantes cuenten con cobertura médica vigente.

Las respectivas asociaciones y/o equipos nacionales de Taekwondo deben asegurarse de que todos los oficiales y participantes cuenten con una cobertura médica; para mayor información y cotización de seguro de gastos médicos mayores escribe a medimex.internacional@gmail.com

6. Certificación: Cada participante recibirá un certificado que lo acreditará como atleta o directivo participante. La entrega de este documento quedará sujeta a la aprobación de las evaluaciones finales exigidas por el Comité Organizador y a la asistencia total a las sesiones de entrenamiento.

III. CONTENIDO DEL PROGRAMA

El Campamento Panamericano Chile 2026 estará a cargo de los más destacados profesionales en cada una de las áreas de estudio.

PROGRAMA KYORUGI - Expositor a cargo Rafael Alba Castillo:

Día 1

- **Bloque 1: Técnico - Táctico (WT Actual)**

- Sistema de puntuación electrónica (PSS) DAEDO / KP&P.
- Zonas y mecánicas de marcaje.
- Combate a distancia corta y larga (Perfil del atleta).
- Mecánicas de pateo para PSS (Patadas dobles y triples).
- Estrategias para el manejo del *clinch* y salida lateral (Reglamento 2026).
- Dominio del cierre de combate (Últimos 10 segundos de cada round).

Bloque 2: Preparación Física y Científica

- Preparación física específica para Kyorugi (Trabajo intermitente).
- Fuerza reactiva para el pateo a petos electrónicos.
- Prevención de lesiones de rodilla y tobillo en atletas de alto rendimiento.
- Estrategias seguras para el corte de peso (Sin deshidratación)

Día 2

- **Bloque 3: Reglamento y Arbitraje**

- Reglamento WT 2026 (Actualización en sanciones)
- Criterios de arbitraje (Puntos de penalización por árbitros internacionales).
- Uso correcto del *Video Replay* (Cuándo y cómo solicitarlo).
- Simulación de combates con arbitraje oficial

- **Bloque 4: Entrenamiento Mental y Estratégico**

- Análisis de rivales de alto nivel (México, USA, Brasil, Colombia).
- Circuito competitivo rumbo a Lima 2027 (Puntos de ranking).
- Plan de entrenamiento mental para los Juegos Panamericanos 2027.

- **Bloque 5: Evaluación Final**

- Combates de ranking con jueces en tiempo real
- Entrega de diplomas y proyección hacia la Preselección Nacional Juvenil.

PROGRAMA SEMINARIO POOMSAE Expositor a cargo del maestro Seongeun Rim

Día 1

Bloque técnico enfocado en el Poomsae y Free Style

I. MÓDULO TÉCNICO Y BIOMECÁNICA (JIBON DONGJAK)

- **Fundamentos de Posición (Seogi):**
  - Alineación, centro de gravedad y distribución de peso (*Ap Seogi, Ap Koobi, Dwit Koobi, Beom Seogi, Hakdary Seogi, Naranhi Seogi*).
  - Transición y desplazamientos: dinamismo, balance y control postural.
- **Técnicas de Bloqueo (Makgi) y Golpeo (Jirugi / Chigi / Chigi):**
  - Biomecánica de la trayectoria, punto de origen y punto de impacto.
  - Tensión, relajación y concepto de *Twist/Chagi* (rotación de cadera y muñeca).
- **Técnicas de Pateo (Chagi) aplicadas a Poomsae:**
  - Extensión, retención y altura reglamentaria (*Ap Chagi, Yeop Chagi, Duit Chagi, Dolleyo Chagi*).
  - Control articular y mantenimiento del equilibrio en la fase de recobro.

II. MÓDULO DE POOMSAE RECONOCIDO (RECOGNIZED POOMSAE)

- **Poomsae Básicos e Intermedios :**
  - Corrección de trayectorias y ritmos estandarizados WT.
  - Identificación de errores comunes en divisiones Infantiles y Cadetes.
- **Poomsae Superiores :**
  - Análisis de Poomsae para categorías Junior, Under 30, Under 40 y Máster (*Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansoo)*
  - Expresión de la energía (*Kihap*), manejo de pausas y tiempos de respiración.

III. MÓDULO DE REGLAMENTO Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN WT

- **Exactitud / Accuracy (4.0 Puntos):**
  - Análisis de deducciones pequeñas (-0.1) y grandes (-0.3).
  - Errores de posición, alineación de brazos, altura de patada y dirección de mirada.

- **Presentación / Presentation (6.0 Puntos):**
    - **Fuerza y Velocidad:** Manejo de la aceleración y punto de fijación final.
    - **Ritmo y Armonía:** Continuidad del flujo del movimiento y distinción entre movimientos rápidos y lentos.
    - **Expresión de Energía:** Potencia, concentración y actitud competitiva.

IV. MÓDULO DE POOMSAE FREESTYLE (ESTILO LIBRE)

- **Estructura Reglamentaria:**
    - Requisitos obligatorios de patadas acrobáticas (patada en salto múltiple, patada en rosca/spin, patadas en combate simular).
    - Composición de acróbatas, saltos y movimientos gimnásticos permitidos.
- **Composición y Coordinación:**
    - Sincronización con la música y diseño coreográfico del área (8x8 m).
    - Expresión artística y construcción de rutinas individuales y de pareja/equipo.

V. PREPARACIÓN FÍSICA ESPECÍFICA Y PREVENCIÓN DE LESIONES

- **Flexibilidad Activa y Movilidad Articular:**
    - Protocolos de movilidad para cadera y columna lumbar para maximizar la altura del *Yeop Chagi*.
- **Propiocepción y Control del Núcleo (Core):**
    - Ejercicios de estabilidad unilateral para evitar oscilaciones en las fijaciones.
- **Fuerza Explosiva:**
    - Ejercicios pliométricos aplicados a la potencia de pateo y resistencia física para secuencias completas.

PROGRAMA

DÍA 1: DIC. 3

HORA	ACTIVIDAD
8:00 – 10:00	REGISTRO Y ACREDITACIONES
10:00 – 10:30	CEREMONIA DE APERTURA
10:30 – 12:00	KYORUGI (PREPARACION ESPECIFICA)
12:00 - 13:00	KYORUGI (ENTRENAMIENTO ESPECIFICO)
13:00 -15:00	RECESO PARA ALMUERZO
15:00 - 17:00	KYORUGI (ENTRENAMIENTO ESPECIFICO)

DÍA 2: DIC. 4

HORA	ACTIVIDAD
9:00 -10:00	PREVENCION DE LESIONES
10:00 - 12:00	KYORUGI (TECNICO TACTICO)
12:00 - 13:00	REGLAMENTACION KYORUGI
13:00 -15:00	RECESO PARA COMIDA
15:00- 17:00	COMBATE EN TIEMPO REAL (JUECES)

DÌA 3: DIC. 5

HORA	ACTIVIDAD
9:00 -11:00	FREESTYLE POOMSAE
11:00 - 13:00	REGLAMENTACION POOMSAE RECONOCIDO Y FREESTYLE
13:00 - 15:00	RECESO PARA COMIDA
15:00 -17:00	POOMSAE RECONOCIDO

DIA 4: DIC 6

HORA	ACTIVIDAD
9:00 -12:00	POOMSAE COMPETITIVO EN TIEMPO REAL (JUECES)
12:00 - 15:00	POOMSAE COMPETITIVO EN TIEMPO REAL (JUECES)
15:00 – 16:00	CLAUSURA Y ENTREGA DE CERTIFICADOS DE PARTICIPACION

ACTUALIZACIÓN 17/10/2026